

Negative Emotionen

Wenn ich an mein Problem denke, dann fühle ich mich ...

abgelehnt	eingengt	hilflos	rachsüchtig	unzufrieden
abgeschnitten	eingeschüchtert	hintergangen	rastlos	verachtet
abgestempelt	einsam	im Stich gelassen	ratlos	verächtlich
abgewertet	elend	in die Ecke gestellt	ruhelos	verärgert
abgewiesen	empört	in d. Ecke getrieben	sabotiert	verbittert
abwesend	entehrt	in Panik	sauer	vergessen
ängstlich	entfremdet	irritiert	schadenfroh	verlacht
ärgerlich	entmutigt	kalt	scheu	verlassen
angeekelt	entsetzt	kaputt	schlapp	verlegen
angegriffen	enttäuscht	kastriert	schockiert	verletzt
angeprangert	entrüstet	klein	schuldig	verleugnet
angespannt	ermüdet	kleinlaut	schwer	verloren
angstvoll	ernüchtert	kontrolliert	schwermütig	vernachlässigt
armselig	erschlagen	krank	sorgenvoll	vernichtet
aufgebracht	erschöpft	kritisiert	starr	verprellt
aufgeregt	erschossen	lasch	steif	versetzt
ausgebeutet	erschreckt	lethargisch	streitlustig	verspannt
ausgebrannt	erschüttert	lustlos	streitsüchtig	verstört
ausgebremst	erstarrt	malträtiert	sündig	verstoßen
ausgegrenzt	erzürnt	mangelhaft	taub	vertrieben
ausgelacht	faul	manipuliert	teilnahmslos	verzweifelt
ausgelaugt	fehl am Platz	matt	traurig	verwirrt
ausgenutzt	feindselig	miserabel	trocken	voller Angst
ausgestoßen	festgenagelt	missbraucht	über den Tisch	voller Angst zu ...
ausspioniert	frustriert	missverstanden	gezogen	voller Gier
bedroht	furchtsam	mitgenommen	überfordert	voller Groll
bedrückt	geächtet	müde	übergangen	voller Neid
bekommen	gedemütigt	mutlos	übersehen	voller Scham
beleidigt	gehemmt	neidisch	überwältigt	voller Schuld
benommen	gekränkt	nervös	unbeachtet	voller Sorgen
benutzt	geladen	n. ernst genommen	unbehaglich	voller Zweifel
beobachtet	gelähmt	nicht geachtet	unbeweglich	vorgeführt
beschämt	gelangweilt	nicht gehört	unentschlossen	wertlos
beschmutzt	genervt	nicht gesehen	unerwünscht	widerwillig
besorgt	geohrfeigt	nicht gut genug	ungewollt	wie tot
bestürzt	gequält	nicht lebensfähig	unglücklich	wirr
betreten	gereizt	nicht liebenswert	ungeduldig	wütend
betroffen	geschlagen	nicht respektiert	ungehalten	zappelig
betrogen	gespalten	nicht richtig	ungeliebt	zermürbt
bevormundet	gestört	nicht unterstützt	ungenügend	zerrissen
bitter	gestresst	nicht verstanden	unruhig	zerstört
bloßgestellt	getadelt	nicht wertgeschätzt	unschlüssig	zerstreut
deprimiert	getrieben	niedergemacht	unter Druck	zittrig
drangsaliert	gezwungen	niedergeschlagen	unverstanden	zögerlich
dumm	grimmig	niedergeschmettert	unwichtig	zornig
dumpf	hasserfüllt	peinlich	unwohl	zurückgelassen
durcheinander	herabgesetzt	provoziert	unwürdig	zurückgewiesen