



Wo und was sind die momentanen Noch-Baustellen in
Deinem Leben? Wo hakt es und was gilt es zu lösen?

1. Körper (Wie fühlst Du Dich in deinem Körper?)

.....
.....

2. Deine Gesundheit (Tut z. B. etwas weh?)

.....
.....

3. Fitness und Vitalität (Hast Du Kraft oder bist Du eher erschöpft?)

.....
.....

4. Deine Beziehung zu Dir selbst (Liebst Du Dich bedingungslos?)

.....
.....

5. Die Beziehung zu Deinen Eltern (Wie ist Eure Beziehung?)

.....
.....



6. Kinder (Wie ist Eure Beziehung?)

.....

.....

7. Partnerschaft (Seid Ihr ein Team? Wo hakt es?)

.....

.....

8. Weitere Verwandte (Sieht man sich, kennt man sich?)

.....

.....

9. Freunde und Bekannte (Gibt es Missverständnisse?)

.....

.....

10. Kollegen, Vorgesetzte und Kunden

.....

.....



11. Beruf allgemein (Macht es dir Spaß oder quälst du dich?)

.....

.....

12. Hast Du eine Berufung? Was gibst Du dem Leben?

.....

.....

13. Finanzielle Situation (Besitzt Du genügend Geld?)

.....

.....

14. Schulden (Was muss noch zurückgegeben werden?)

.....

.....

15. Deine Wohnung (ist dies ein Ort, wo Du Dich wohlfühlst? Muss etwas repariert werden?)

.....

.....



16. Deine Wohnumgebung und Nachbarschaft (ist es sauber, ist man freundlich?)

.....

.....

17. Deine Transportmittel (Fahrrad, Auto: was ist kaputt, nicht gepflegt?)

.....

.....

18. Deine spirituelle Entwicklung (Kümmerst Du Dich um den höheren Sinn im Leben und Deine Beziehung zur Urquelle / Gott?)

.....

.....

19. Sonstiges

.....

.....

20. Angewohnheiten und Laster, die Dich bremsen.

.....

.....